



**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»**

456780, Челябинская область, г. Озерск, пр. Победы, 15-а, тел. 8-(35130) 25149, 55438, ИНН №7422023168, e-mail: dussh_ozersk@mail.ru

№ 01-01-14/114 от 01.09.2025г.

«Об организации учебного процесса в 2025-2026 учебном году»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании», Устава п.3, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить минимальный возраст зачисления обучающихся в ДЮСШ в 2025-2026 учебном году по этапам подготовки (приложение 1).

2. Утвердить наполняемость учебных групп в МБУДО «ДЮСШ» в 2025-2026 учебном году (приложение 1).

3. Утвердить объём максимальной учебной нагрузки обучающихся по годам обучения в 2025-2026 учебном году (приложение 1).

4. Утвердить требования к спортивной подготовке обучающихся на конец 2025-2026 учебного года (приложение 1).

5. В 2025-2026 учебном году осуществлять реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по лёгкой атлетике, волейболу, лыжным гонкам, тяжёлой атлетике, спортивной гимнастике, дзюдо, плаванию, спортивному ориентированию, фитнес-аэробике, футболу, хоккею, баскетболу, фигурному катанию, в соответствии с частью 5 статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №731 (Перечень Приложение 2), Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 г. №467 «об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».

6. Утвердить режим занятий обучающихся МБУДО «ДЮСШ» (Приложение 3).

8. Ознакомить тренеров – преподавателей с настоящим приказом под роспись.

9. Контроль исполнения приказа возложить на заместителей директора В.А. Нестюк и В.С. Мельникова.

Директор

С.В. Кошурников

Классификация требований по этапам обучения

Вид спорта		СОГ по сертиф.	СОГ	НП			УТ			
				НП 1	НП 2	НП 3	УТ 1	УТ 2	УТ 3	УТ 4
волейбол	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	10-12	10-12	12-18	12-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	8	9	10	11	12	13	14
	минимальное количество лиц (человек) в группе	15	15	14	14	14	12	12	12	12
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн, 3, 2, спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн, 3, 2, спортивные разряды
баскетбол	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	10	12	14	12-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	8	9	10	11	12	13	14
	минимальное количество лиц (человек) в группе	15	15	15	15	12	12	12	12	12
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн, 3, 2, 1 спортивные разряды
дзюдо	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	10-14	10-14	16-18	16-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	7	8	9 - 10	10	11	12	13
	минимальное количество лиц (человек) в	15	15	10	10	10	6	6	6	6

	группе									
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды
легкая атлетика	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	9-14	9-14	12-18	12-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	9	10	11	12	13	14	15
	минимальное количество лиц (человек) в группе	12	15	8	8	8	8	8	8	8
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды
лыжные гонки	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	10-14	10-14	16-18	16-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	9	10	11	12	13	14	14
	минимальное количество лиц (человек) в группе	15	15	12	12	12	10	10	10	10
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды
плавание	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-9	-	12-14	12-14	16-18	16-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	7	8	-	9	10	11	12
	минимальное количество лиц (человек) в	16	15	15	15	-	12	12	12	12

	группе									
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	-	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды
спортивная гимнастика	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	-	10	12	14	14-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	6-7	7-8	-	7-9	10-11	11-12	13-14
	минимальное количество лиц (человек) в группе	15	15	10	10	-	5	5	5	5
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды
спортивное ориентирование	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	10-14	10-14	14-18	14-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	8	8	9	10	11	12	13
	минимальное количество лиц (человек) в группе	15	15	12	12	12	6	6	6	6
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды
тяжелая атлетика	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	10-12	10-12	15-18	15-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	9	10	11	12	13	13 -14	13 -14
	минимальное количество лиц (человек) в	13	15	8	8	8	6	6	6	6

	группе									
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды
фигурное катание	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	6-10	12-14	12-14	14-18	14-18	20-22	20-22
	минимальный возраст обучающегося	6	6	6	7	8	8	9	10	11 - 12
	минимальное количество лиц (человек) в группе	15	15	10	10	10	5	5	5	5
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн,3 спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн,3 спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн,3 спортивные разряды	2, 1 спортивные разряды
фитнес - аэробика	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4 - 6	6-8	12	14	14	16	18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	7	8	9	10	11	12	13
	минимальное количество лиц (человек) в группе	15	15	8	8	8	6	6	6	6
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды	3, 2, 1 спортивные разряды
футбол	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	10-12	10-12	12-16	12-16
	минимальный возраст обучающегося	6	6	7	8	9	10	11	12	13
	минимальное количество лиц (человек) в	20	15	14	14	14	12	12	12	12

	группе									
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн,3 спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн,3 спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн,3 спортивные разряды
хоккей	максимальный объем тренировочной нагрузки	3	3-6	4-6	6-8	6-8	12-14	12-14	16-18	16-18
	минимальный возраст обучающегося	6	6	8	9	10	11	12	13	14
	минимальное количество лиц (человек) в группе	14	15	14	14	14	10	10	10	10
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	б/р	3 юн, 2юн, 1юн,3 спортивные разряды	3 юн, 2юн, 1юн,3 спортивные разряды

**Перечень дополнительных образовательных программ
по видам спорта**

Вид спорта	Программа СОГ (по социальному сертификату)	Программа СОГ	Программы по спортивной подготовки (олимпийские виды спорта)	Программы по спортивной подготовки (не олимпийские виды спорта)
Баскетбол	Дополнительная общеразвивающая программа (в соответствии с социальным сертификатом) по баскетболу	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта « Баскетбол»	
Волейбол	Дополнительная общеразвивающая программа (в соответствии с социальным сертификатом) по волейболу		Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «Волейболу»	
Дзюдо	Дополнительная общеразвивающая программа (в соответствии с социальным сертификатом) по дзюдо		Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «Дзюдо»	
Легкая атлетика		Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «Легкая атлетика»	
Лыжные гонки	Дополнительная общеразвивающая программа (в соответствии с социальным сертификатом) по лыжным гонкам		Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «Лыжные гонки»	
Плавание		Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию	Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «Плавание»	

Спортивное ориентирование		Дополнительная общеразвивающая программа по спортивному ориентированию		Программа спортивной подготовки по не олимпийскому виду спорта «Спортивное ориентирование»
Спортивная гимнастика	Дополнительная общеразвивающая программа (в соответствии с социальным сертификатом) по спортивной гимнастике	Дополнительная общеразвивающая программа по спортивной гимнастике	Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта « Спортивная гимнастика»	
Тяжелая атлетика		Дополнительная общеразвивающая программа по тяжелой атлетике	Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта « Тяжелая атлетика»	
Фигурное катание		Дополнительная общеразвивающая программа по фигурному катанию»	Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «Фигурное катание»	
Фитнес - аэробика		Дополнительная общеразвивающая программа по фитнес - аэробике		Программа спортивной подготовки по не олимпийскому виду спорта «Фитнес – аэробика»
Футбол		Дополнительная общеразвивающая программа по футболу	Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «Футболу»	
Хоккей		Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею	Программа спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «Хоккею»	

Режим занятий обучающихся МБУДО «ДЮСШ»

1. Учебная нагрузка, режим занятий, обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
2. Годовой учебный график разрабатывается и утверждается ДЮСШ по согласованию с Управлением образования администрации ОГО.
3. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера – преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся с учетом возрастных особенностей детей.
4. Учебный год в ДЮСШ начинается с 2 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября.
5. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).
6. В МБУДО «ДЮСШ» устанавливается следующий режим работы: шестидневная рабочая неделя. В период летних каникул устанавливается пятидневная рабочая неделя.
7. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю, - четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех академических часов.
8. Начало занятий в ДЮСШ должно быть не ранее 8.00 ч., а их окончание – не позднее 20.00 ч.
9. Продолжительность занятий детей в МБУДО «ДЮСШ» в учебные дни не должно превышать 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30 – 45 мин занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений.
10. Занятия детей в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.
12. Объем нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся.
13. Для подготовки обучающихся в личных и командных видах спортивных дисциплин, в том числе по игровым видам спорта, Учреждение может проводить учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к региональным соревнованиям и до 18 дней к всероссийским и международным соревнованиям.
14. Вопросы организации образовательного процесса, не отраженные в «режиме занятий», регулируются локальными нормативными актами МБУДО «ДЮСШ».

Лист ознакомления с приказом от 01.09.2025 № 01-01-14/114 а
«Об организации учебного процесса в 2025-2026 учебном году»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Дата ознакомления	Подпись
1.	Аверьянова А.О.	Тренер-преподаватель		
2.	Гайдено И.А.	Тренер-преподаватель		
3.	Глазкова Р.А.	Тренер-преподаватель		
4.	Жучков А.Н.	Тренер-преподаватель		
5.	Калачева М.А.	Тренер-преподаватель		
6.	Корчемкина А.С.	Тренер-преподаватель		
7.	Крайнова И.П.	Тренер-преподаватель		
8.	Крайнов В.В.	Тренер-преподаватель		
9.	Летягина Г.Х.	Тренер-преподаватель		
10.	Лысенко С.А.	Тренер-преподаватель		
11.	Макеева А.В.	Тренер-преподаватель		
12.	Наугольных Ю.И.	Тренер-преподаватель		
13.	Новикова Н.В.	Тренер-преподаватель		
14.	Панова В.В.	Тренер-преподаватель		
15.	Печерских А.Г.	Тренер-преподаватель		
16.	Поляков Н.В.	Тренер-преподаватель		
17.	Савельева О.В.	Тренер-преподаватель		
18.	Сазанов Е.И.	Тренер-преподаватель		
19.	Середа О.В.	Тренер-преподаватель		
20.	Середа Ю.М.	Тренер-преподаватель		
21.	Смердев А.Н.	Тренер-преподаватель		
22.	Устинова А.А.	Тренер-преподаватель		
23.	Царьков Е.А. (совместитель)	Тренер-преподаватель		
24.	Храмцов П.С. (совместитель)	Тренер-преподаватель		
26.	Окулов О.В. (совместитель)	Тренер-преподаватель		
27.	Пинчук А.И. (совместитель)	Тренер-преподаватель		
28.	Забара Т.О. (совместитель)	Тренер-преподаватель		